

Testen Sie Ihre Augen

Mit einem einfachen Test können Menschen ab 50 feststellen, ob sie an einer beginnenden oder bereits ausgeprägten Erkrankung der Netzhaut im Augenhintergrund leiden. Falls ja, sollte der Augenarzt aufgesucht werden.

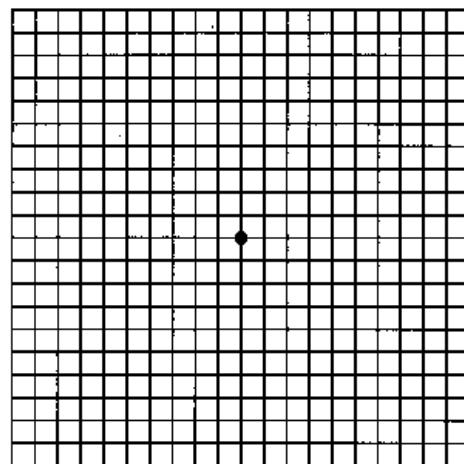


Foto: Rentsch
Augenarzt Dr. Till Anschutz vom Oltner AugenCentrum

Die Altersbedingte Makula-Degeneration ist bei uns die häufigste Ursache für schwere Sehbehinderung bei Menschen über 50», führt Dr. Till Anschutz vom Oltner AugenCentrum aus. «Mit über 60 tritt sie bei zirka 3 bis 4 Prozent auf, bei über 70-Jährigen liegt das Risiko, an AMD zu erkranken, bereits bei bis zu 8 Prozent. Über 80 sind rund 10 Prozent von dieser Degeneration im Zentrum der Netzhaut betroffen.» Diese führt im Verlauf ihres Fort-

schreitens zur Beeinträchtigung des schärfsten Sehens bis hin zum totalen Sehverlust. Folge: Betroffene brauchen stark vergrössernde Lesehilfen und werden zunehmend hilflos.

Die Ursachen der AMD sind noch weitgehend unbekannt. Studien zeigen, dass Risikofaktoren neben genetischer Veranlagung Rauchen, Bluthochdruck oder hohe UV-Belastung sein können. «Die Frühdiagnose durch regelmässige Selbstkontrollen (siehe Test) tragen zur Erhaltung der Sehkraft im Alter bei.» Zur Behandlung wendet Dr. Anschutz mit Erfolg die so genannte Photodynamische Therapie an, bei der ein lichtempfindliches Medikament in die Blutbahn gespritzt wird. «Der Wirkstoff dieses Präparats, das bald auch in der Schweiz hergestellt wird, bringt die Erkrankung der Netzhaut wenigstens zum Stillstand.» ■



Fixieren Sie den schwarzen Punkt im Quadratgitter bei heller Beleuchtung im Abstand von 30 cm mit Lesebrille abwechselnd mit jedem Auge. Sehen sie gleichmässige Quadrate, sind Ihre Augen gesund. Sehen Sie Wellenlinien oder Verzerrungen, könnten das Anzeichen einer Altersbedingten Makula-Degeneration (AMD) sein.



ACL –
AugenCentrum für Laser- und Microchirurgie GmbH
 Im Hammer Center
 Solothurnerstrasse 19 ■ 4600 Olten
 Tel. 062 212 88 40 ■ Fax 062 212 88 42
 info@prime-vision-centers.com
 www.prim-vision-centers.com